

- spezielles Rücken-Yoga
- Herz-Yoga
- Hormon-Yoga
- Faszien-Yoga
- Senioren-Yoga
- Yoga-Einzelstunden auf Anfrage



karuna yoga

Claudia Maria Schnitzer

zertifizierte Yogalehrerin

Friedrich-Ebert-Str. 3

83059 Kolbermoor

Tel. 08031-95700

Mobil: 0172-2813891

Wohlfühl bei Karuna

Es gibt viele Worte für das englische "Wellness": Gesundheit, Fitness, Wohlergehen, Wohlbefinden, Behagen, Entspannung - wir nennen es bei Karuna "**Wohlfühl**". Unser Ziel ist es, dass sich dieses Wohlfühl bei Dir mit Hilfe unserer Behandlung einstellt und dieses auch ein Weile anhält.

Wir bieten bei Karuna folgenden Behandlungen an:

- Fußreflexzone-Massage
- Kosmetische Anwendungen
- Entspannungsübungen für Körper und Geist
- Vitalstoffe und Mikronährstoffe
- Ernährungsberatung und Ernährungsoptimierung
- Beratung für ein aktives Alter (Anti-Aging)

Du sollest Dich nach einer Behandlung bei Karuna rund-um gesund, fit, behaglich, entspannt und mit positiver Energie versorgt fühlen!