

- spezielles Rücken-Yoga
- Herz-Yoga
- Hormon-Yoga
- Faszien-Yoga
- Senioren-Yoga
- Yoga-Einzelstunden auf Anfrage



karuna yoga

Claudia Maria Schnitzer
zertifizierte Yogalehrerin

Friedrich-Ebert-Str. 3
83059 Kolbermoor
Tel. 08031-95700
Mobil: 0172-2813891

Claudia Schnitzer, Karuna - Medizinisches Yoga

Claudia Schnitzer, Karuna - Medizinisches Yoga:

- Gesundheits-Therapeutin
- Yogalehrerin
- exclusives Yoga: Faszien-Yoga, Rücken-Yoga
- Fußreflexzonen



Einzel- und Gruppenkurse.

Hier noch einige Sätze zu karuna (Vita, Stationen, Philosophie etc)

- Anbindung an Gott
- Kraft finden bei Gott
- Meditiere sein frühester Kindheit
- Lehrer: Shivananda und yogananda - antisch natan

Wenn Du ganz den Moment lebst, dann lebst Du Dein Leben.

Licht und Liebe ist die höchste Kraft und Energie.