

- spezielles Rücken-Yoga
- Herz-Yoga
- Hormon-Yoga
- Faszien-Yoga
- Senioren-Yoga
- Yoga-Einzelstunden auf Anfrage



karuna yoga

Claudia Maria Schnitzer
zertifizierte Yogalehrerin

Friedrich-Ebert-Str. 3
83059 Kolbermoor
Tel. 08031-95700
Mobil: 0172-2813891

Karuna, Gesundheits-Therapeutin und Yogalehrerin, informiert...



Hier findest Du immer aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben, Wohlbefinden und innerer Schönheit

Deine Karuna -Gesundheits-Therapeutin und Yogalehrerin-

Reinschauen lohnt sich immer!

Hier die aktuellen Themen in der Übersicht:

- Gibt es einen Zusammenhang zwischen Covid-19-Erkrankungen und der Darmflora?
- Mahlzeitenersatz-Shakes reduzieren zusätzliches Körpergewicht
- Depression im höheren Alter – nur wenige lassen sich helfen
- Suizid – Deutsche haben höheres Risiko als Migranten
- Deutlich erhöhtes Melanomrisiko durch Solarien
- Corona – häufigere Hautprobleme beim Personal im Gesundheitswesen
- Mit Bewegungsarmbändern über Atmung und Gesundheit urteilen?
- Mehr Knochenbrüche durch fleischlose Ernährung?
- Alltagsaktivitäten für ein besseres psychisches Wohlbefinden
- Stark Übergewichtige profitieren bereits von kurzen Bewegungseinheiten